

スキンシップで
信頼関係を育もう♪



のぼりっ子 ビクス

 定員 10 名

 完全予約制

 10:30～11:30

 1,000 円/ 回

 会場：5F マミーホール

【のぼりっ子ビクスとは？】

マッサージによるスキンシップと、
発育、発達に合わせたエクササイズです。
親子の絆が結ばれることで、我が子が
より一層愛おしくなります♡

当院では、生後 3 カ月～12 カ月の赤ちゃんが対象です。

【用意するもの】

バスタオル 1 枚、おむつ、ミルク等の水分
お母さんは床に座って行ないますので、パンツスタイルで
お越しください。

【日程】① 10:30～11:30

生後 3～6 カ月 ▶ 第 2 木曜日

生後 7～12 カ月 ▶ 第 3 木曜日

～講師紹介～



橋野 理恵（はしの りえ） 鹿児島生まれ、実家は老舗の餅屋

家族∞クリエイター ✦ ベビー系インストラクター歴 20 年
高 3 女、高 1 女、中 2 男、小 4 男の 4 人の子育てママ。

ママの潜在意識×子育て×数秘別理解

【私が整うと家族が笑顔になる】

ワタシが感情に蓋をしないで喜怒哀楽を素直に表現できる
子供が大人になった時にコレが自分の幸せと言える子になる



ママが『ありたい私』で生きる事で、
不安を先取りするより、子の未来と
経験を心から信頼出来るようサポート♡