

生理のこと、
じぶんの身体のこと、
どのくらい
知っていますか？

Message

生理痛を仕方ないことだと我慢していませんか？

生理が始まる前にイライラして周囲に当たってしまった経験や、生理の量が多いのを「こんなもんだろう」と思っていないませんか？

生理トラブルの背後には病気が隠れているケースもあれば、放っておいたことで妊娠・出産だけでなく学業や仕事、恋愛、日常生活、そして人生にも影響が出るかもしれません。

もっと元気に、もっと楽に生活できるよう、自分のからだのことを知ることはとても大切です。

少しでも気になることがあれば、早めの受診をおすすめします🍀

